

EXCLUSIF

Chez le pape,
dans les coulisses
avec Ueli Maurer



POYA 2013

Le grand événement
folklorique de l'année
en photos

www.illustre.ch

L'illustré

**GUIDE
À CONSERVER**
15
randonnées
pour tous

N° 20 - 15 mai 2013 - ISSN: 1420-5165 Fr. 4.50

**LES IDÉES RANDOS
DE 8 PERSONNALITÉS**

**BENOÎT AYMON,
PASCAL COUCHEPIN,
GÉRALDINE
FASNACHT,
NICOLAS BIDEAU...**

**LEURS
PLUS
BELLES
BALADES**



PLEIN AIR Découvrez leurs cabanes préférées.
Itinéraires, conseils et infos pratiques.

Une publication Ringier



TEXTES
XAVIER FILLIEZ
PHOTOS
BLAISE KORMANN

Le Guide

Benoît Aymon
et Géraldine
Fasnacht, deux
de nos «guides»
enthousiastes.

Moiry 1 h 30 min
Grand-Mountet 4 h 30 min

Vélan 4 h
Bertol 4 h 30 min
Les Dix 4 h 30 min

Dorbon 1 h 30 min
1273 m

Brunni 2 h 30 min
L'A Neuve 3 h 30 min

Les Diablerets 2 h 30 min

Wildhorn 2 h 45 min
Tracuit 5 h

ghels 2 h
t-Blanche 6 h

3 h 30 min
2 h 30 min

15 balades autour d'une cabane

- HUIT PERSONNALITÉS ROMANDES RACONTENT DES MOMENTS FORTS EN MONTAGNE ET EN CABANE
- NOTRE SÉLECTION DE RANDONNÉES À L'OCCASION DES 150 ANS DU CLUB ALPIN SUISSE

Cabane Bertol (vs) **Benoît Aymon**

Il nous passe les jumelles depuis vingt ans. Sur les sommets voisins ou aux antipodes. Qui donc ignore encore que Benoît Aymon a le pied alpin et, parfois – comme ce jour-là – quelques œufs cuits durs qui traînent au fond du sac à dos depuis sa dernière balade? Le journaliste-producteur de la RTS partage plus qu'une histoire avec la cabane Bertol. Elle a balisé son expérience de la montagne, humaine avant tout, «parce qu'une cabane, c'est d'abord un gardien. C'est son âme.»

A Bertol, ce fut longtemps, quasi trente ans, Jean Favre, «l'incarnation du gardien CAS *old style*, un peu bourru, avec l'idée que, vraiment, la montagne ça se mérite...»

«Quel personnage!» pour Benoît Aymon, 17 ans, «un petit gars de la ville» sur sa première haute route. C'était l'époque du rouge qui tache alors qu'aujourd'hui «on choisit entre la syrah et l'humagne.»

Il l'a, plus tard, raconté dans ses documentaires, mais l'a d'abord vécu: «Une haute route de Chamonix à Zermatt, c'est la découverte d'un autre monde à côté de chez soi. Tu n'es pas le même après...» Crânant sur son éperon, comme prolongeant la cime, Bertol est témoin de cette mue. «Une cabane est au



La Tour de la RTS imite les vertiges de la haute montagne, mais Benoît Aymon n'est pas dupe: il préfère Bertol.

«Une cabane, c'est d'abord son gardien, son âme»

randonneur ce que le phare est au marin.»

Il y a le magnifique. Et il y a le tragique. Comme le décès de ces trois copains, lors de la préparation de la Patrouille des Glaciers, qui passe aussi par Bertol. Benoît Aymon et Pierre-Antoine Hiroz sont remontés pour comprendre. Avec des survivants. «Un moment fort, surtout lorsque les gardiens,

Bernadette Praz et Michel Maistre, se mirent à raconter leur nuit. Ils la revivaient devant nous avec une telle complicité.»

Quelques années plus tard, c'est avec Erhard Loretan et l'équipe d'alpinistes débutants de *La haute route d'hiver*, que Benoît fendra la purée de pois et la tempête entre Bertol et Tête Blanche, après un choix manichéen.

«Si j'ai eu peur? Disons que j'étais content d'arriver de l'autre côté.» Si Bertol fascine tant, c'est aussi qu'elle est née du courage, enfant de l'intrépide. «Ceux qui ont décidé de construire la première cabane, là-haut à 3300 mètres, en 1898, n'avaient vraiment peur de rien. Chaque fois que j'y monte, je les vois.»

LES TEMPS de parcours indiqués n'incluent pas le retour.

LES DATES d'ouverture peuvent varier. Appelez avant de monter.

Gîte de Dorbon (vs) **Fanny Smith**

Aucun doute: Fanny Smith est belle comme un printemps qui revient. Sauf que ce jour-là, à Villars, le printemps ne revient pas du tout. Depuis le chalet familial, il faut imaginer les Muverans cachés dans la purée de pois. C'est d'eux qu'elle veut nous parler. Chaque année, «pour se retrouver après la pause estivale» avec son «entraîneur d'hiver», Guillaume Nantermod, la championne du monde de skicross gambade dans la montagne à un rythme effréné. Quelques jours, disons, de... marche rapide. En 2011, ce fut le tour des Muverans, avec une nuit au gîte d'alpage de Dorbon. Ce qu'elle en retient: «Un lieu à taille humaine, l'impression d'être à la maison. C'était à une période peu courue. Avec Guillaume, on était seuls. Irène, la gardienne, est tellement sympa. En cabane, on revient à la base, à l'essentiel. Une assiette valaisanne, des histoires, une partie de cartes...» Dans le meilleur des mondes, c'est comme ça que ça se passe. Dans la réalité, c'est souvent beaucoup plus compliqué. Avant Dorbon, il y eut la Corse et le fameux itinéraire du GR20 que



Bâtons, bonnes chaussettes et baskets: les ingrédients d'une randonnée réussie, selon Fanny Smith.

«De bonnes chaussettes, ça fait toute la différence!»

Fanny Smith a été contrainte d'abandonner à mi-parcours. «Un orage a éclaté. On devait se débarrasser de tous les objets métalliques. Mon entraîneur était prêt à jeter sa Rolex. On a dormi dans la forêt. Franchement, j'avais une rivière qui traversait mon sac de couchage. Le lendemain: rebelote, huit heures de marche et, enfin,

la cabane. Celle-là, je peux vous dire que l'ai bénie.» Après ça, les Muverans par beau temps, Derborence, le gîte de Dorbon, c'est «les doigts dans le nez», comme on dit. Bien équipé tout de même. Façon Fanny Smith, en trois leçons, cela donne: «Les bâtons, je recommande les bâtons! Ça fait vieux plouc, mais ça te soulage et

ça te donne le rythme!» «Là, pour la photo, j'ai mis des chaussettes de randonnée, mais normalement je mets des baskets. Je me sens plus légère et, du coup, je peux courir.» Ultime recommandation: «Les chaussettes! De bonnes chaussettes, ça fait toute la différence. Du coup, je me fais mille entorses mais pas une cloque.»

LA BALADE

DURÉE 4 H 30

ALTITUDE 3311 m

CAS Neuchâtel

CAPACITÉ 80 places

OUVERTURE Du 19 juin à la mi-septembre

DÉNIVELLATION 1300 m

ACCÈS Arolla, dans le val d'Hérens

ITINÉRAIRE Depuis le parking d'Arolla, se diriger sud jusqu'au bout de la route carrossable puis sud-est jusqu'au pied de la Vierge Bleue puis est par Plans-Bertol (pour un départ depuis Zermatt, compter 10 h)

DIFFICULTÉ Itinéraire de haute montagne nécessitant du matériel pour marche sur glacier et une bonne connaissance ou encadrement

PARTICULARITÉ L'accès au refuge se fait par des échelles

CONTACT 027 783 19 29 ou 076 711 19 22



LA BALADE

DURÉE 1 H 30

ALTITUDE 1956 m

Non membre du CAS, en consortage

CAPACITÉ 20 places

OUVERTURE Du 15 juin au 29 septembre

DÉNIVELLATION 507 m

ACCÈS Derborence

ITINÉRAIRE Le gîte de Dorbon se trouve sur l'itinéraire du tour des Muverans, qui se fait en plusieurs jours. Mais on peut l'atteindre en une heure et demie depuis Derborence. Après le refuge du Lac, suivre le chemin pour la cabane Rambert

DIFFICULTÉ Le chemin est large et caillouteux, praticable dans toutes les conditions. Facile même pour des enfants en bas âge

PARTICULARITÉ Levez les yeux pour voir le gypaète barbu

CONTACT 076 616 57 28



Cabane de Moiry (vs)

Nicolas Bideau

Bideau raconte Moiry. Et le glacier aussitôt vous enveloppe. Les Pointes de Mourti, le Pigne de la Lé, le Grand Cornier vous dévisagent. Immersion totale. Sa carte mentale devient votre réalité. Monsieur Présence Suisse manipule les images et les concepts. Il vend et défend notre pays à l'étranger, avec en tête, très souvent, dit-il, la cabane de Moiry comme «alliage réussi entre la tradition et la modernité». «La Suisse est cet aller-retour incessant entre l'ancien et le contemporain», exactement comme le refuge du val d'Anniviers, dont la vieille pierre du bâtiment historique est désormais soudée à une annexe moderne, cuivrée à l'extérieur, boisée à l'intérieur, dominant les séracs dans un cirque de granit fantastique. Moiry, c'est la première cabane que Nicolas Bideau a vue dans sa vie. «On était en vacances à Vercorin avec mes parents. Je devais avoir 10 ans. On est allés faire une balade au lac de Moiry. Mais on est restés au pied du sentier. Je la voyais au loin. Elle est devenue comme un mythe.» Plus tard, bien plus tard, après s'être initié à la randonnée, puis progressivement au ski-alpinisme de plus en plus engagé, il y retournera avec sa



Tout est Swiss made dans les bureaux de Présence Suisse. Mais pour toucher au réel, au tellurique, c'est dans les environs de Moiry que Nicolas Bideau se réfugie.

► LES TEMPS de parcours indiqués n'incluent pas le retour.
► LES DATES d'ouverture peuvent varier. Appelez avant de monter.

Cabane du Grand-Mountet (vs)

Didier de Courten

Didier de Courten a gravi les sommets de la gastronomie. Mais c'est ailleurs qu'il s'est taillé un physique de sherpa. Dans son val d'Anniviers chéri notamment. Pour la bonne bouche: il court les 31 km de Sierre-Zinal en 2 h 58 alors que le record est de 2 h 29. Au-dessus de Zinal, justement, au pays du granit et des glaces, «là où on ne voit plus rien de la plaine» se trouve la petite perle des Alpes si chère au chef étoilé du Terminus: la cabane du Grand-Mountet. De là, en 2000, il s'est (presque) offert le Besso (3667 m), une montagne «mythique» qu'il voyait tous les jours, enfant, depuis son village natal de Venthône et dont il avait rêvé si souvent. Le mauvais temps les stoppera, lui et son compagnon de cordée, à 50 m du sommet. «Il faut aussi savoir renoncer.»



Dans la cuisine du Terminus, à Sierre, c'est bientôt le coup de feu. Le chef Didier de Courten, lui, prend l'air comme il peut.

«J'y vois de la finesse, de la poésie... de la spiritualité»

filie aînée. Jusqu'à la cabane cette fois et même au-delà. La gaminie a 6 ans. Mais la montagne les appelle: traversée de glacier, arête exposée, destination 3600 m. C'est la montagne-filiation. Remonter le temps, exorciser, transmettre. «Mais, attention, je n'aime pas l'idée de transmission dans la douleur à tout prix. La montagne ne doit pas être

obligatoirement rude. C'est un vieux concept. J'y vois au contraire de la finesse, de la poésie... de la spiritualité. Oui, la religion prend plus de sens, là-haut. On est petit, vulnérable, on a du temps.» La vie en cabane, ce n'est pas non plus «l'obligation de recommencer l'école de recrues. En cela, la cabane de Moiry est aussi exemplaire.

Il n'y a plus de grands dortoirs, mais de petites alvéoles de quatre, six, huit places. C'est pour ça que les familles y vont. C'est pas loin et ça fait un peu hôtel.» Hôtel, enfin... façon de parler: «En cabane, le premier soir, t'es intelligent et vif. A la fin, après quelques courses dans les godasses, tu es proche de la bête.»

«Il faut un minimum d'effort pour que ça m'intéresse»

à face avec des bouquetins, tout simplement «passer un moment ensemble». «Partager quelque chose avec mon fils, tous les deux, une fois dans l'année, c'est très important. Une marche en montagne, ça te laisse le temps de découvrir des trucs incroyables. Au Grand-Mountet, tu as vraiment l'impression de faire quelque

chose en haute montagne.» Chaque année en juillet, lorsque le Terminus est fermé durant trois semaines, le chef troque la toque contre le casque et le rucksack, abandonne sa brigade de dix-huit personnes pour se ressourcer en famille. Mais le goût de l'effort et la course à la perfection le poursuivent hors de sa cuisine. «Si la

cabane est trop accessible, qu'il n'y a pas assez de difficulté, ça m'intéresse moins. Il faut un minimum d'effort, je le conçois comme ça. Ce qui m'impressionne, c'est le nombre de gens qui sous-estiment les itinéraires et qui s'aventurent en montagne pas assez bien équipés.» Vous feriez la cuisine sans tablier, vous? ■

LA BALADE

DURÉE 1 H 30

ALTITUDE 2825 m

CAS Montreux

CAPACITÉ 96 places, dortoirs ou chambres familiales de 4 places

OUVERTURE Du 15 juin à mi-septembre

DÉNIVELLATION 475 m

ACCÈS Grimentz, dans le val d'Anniviers; en voiture jusqu'au bout du lac de Moiry. Si l'accès depuis le barrage est fermé, compter 1 h 30 de plus
ITINÉRAIRE Longer le sentier qui suit la crête de la moraine du glacier. Ensuite ascension en zigzag

DIFFICULTÉ Raide mais sans difficulté majeure. Possible avec des enfants
PARTICULARITÉ Un environnement de haute montagne très accessible: du coup, beaucoup de monde

CONTACT 027 475 45 34



LA BALADE

DURÉE 4 H 30

ALTITUDE 2886 m

CAS Diablerets

CAPACITÉ 115 places

OUVERTURE

Du 27 juin au 16 septembre

DÉNIVELLÉ 1211 m

ACCÈS Zinal, dans le val d'Anniviers

ITINÉRAIRE Option N° 1: de Zinal par le Vichiesso, pont sur la Navizence et versant ouest du Besso (4 h 30). Option N° 2: de Zinal par le Petit-Mountet, Plan des Lettres, glacier de Zinal (5 h 30)

DIFFICULTÉ Randonnée exigeante et longue dans un environnement de haute montagne
PARTICULARITÉ Vue imprenable sur la Couronne impériale, de prestigieux 4000

CONTACT Chez les gardiens 027 475 35 00 ou à la cabane 027 475 14 31



Cabane des Dix (vs) Pascal Couchepin

Un constat spatial, d'abord: Pascal Couchepin est un «promeneur» au sens aristotélicien. Dans son bureau, place Centrale de Martigny, où entre le printemps par les fenêtres, l'ancien conseiller fédéral ne s'interrompt que pour la courte séance photo. Il fait les cent pas. Et ses souvenirs à la cabane des Dix n'en prennent que plus d'ampleur. Nous sommes dans les années 60, «1965 peut-être». «J'étais à l'école d'officiers avec trois ou quatre copains. Il y avait Georges Saudan. L'un de nous, je ne citerai pas de nom, a été appelé d'urgence en plaine, et ce triste imbécile nous a volé nos deux dernières bouteilles de vin.» En montagne, à chacun ses sacrilèges. De son côté, la viande qui devait être acheminée à la cabane des Dix a fini par erreur à Sargans. «On s'est retrouvé là sans viande et sans vin. Pour finir la semaine dans la dignité, on est descendu à Arolla, on s'est installé sur la terrasse de l'Hôtel Kurhaus et on a mangé nos *Apfelmousse* avec de l'argenterie et un coup de rouge.» Très loin des semaines de survie. Proche des cieux. Même si le quotidien en cabane n'a jamais envouté



Ce jour-là, dans son bureau de Martigny, Pascal Couchepin se dégourdit les jambes par procuration en racontant des anecdotes d'armée à la cabane des Dix, en 1965.

«On a mangé nos Apfel-mousse avec de l'argenterie»

l'ancien président de la Confédération. «On était maigre et en grande forme physique mais on avait envie de se la couler douce. Un jour où on a voulu faire la grasse matinée jusqu'à 7 heures, le gardien s'est énervé. Il trouvait que c'était une honte qu'on ne se soit pas encore levé pour faire le Mont Blanc de Cheillon ou je ne sais quel

autre sommet des environs.» Petit florilège d'inconforts qui ont tenu Pascal Couchepin «un peu éloigné des cabanes» par la suite, quoique très enclin aux treks initiatiques autour de l'Annapurna ou au camp de base de l'Everest: «les couvertures qui piquent, brunes avec la croix suisse, qu'il fallait plier comme à l'armée», «se laver, tu oubliais», et «faire

la queue pour aller se vider les entrailles». «Maintenant, j'aime le confort, une bonne bouffe le soir en rentrant.» La coquetterie s'est aussi emparée du randonneur Couchepin. Prochain achat de printemps: «Une veste de la marque Arc'teryx. Pour le style, mais aussi pour une question de taille. Les autres marques, c'est pour les minets.»

► LES TEMPS de parcours indiqués n'incluent pas le retour.

► LES DATES d'ouverture peuvent varier. Appelez avant de monter.

Cabane de l'A Neuve (vs) Géraldine Fasnacht

Tout ou presque est extrême avec Géraldine Fasnacht. C'est donc, logiquement, «l'extrême gentillesse» de la gardienne Martine Gabioud qu'elle cite en premier lieu pour désigner sa cabane préférée: l'A Neuve. Martine, son chat, ses tartes et son inimitable thé des glaciers: voilà les ingrédients qui bercent la freerideuse lorsqu'elle séjourne dans la petite bâtisse de pierre perchée sur les hauteurs du val Ferret. «C'est cosy, simple, authentique. On est comme à la maison. Il y a les plaques au feu de bois. Martine aime sa cabane et aime recevoir, ça se sent. C'est toujours un plaisir d'arriver, d'écouter les dernière anecdotes, d'aider pour la vaisselle. Et puis... l'énergie est trop belle là-haut.» Tout autour: de la pente, de la roche, de la glace, les addictions de Géraldine.

Son premier grand frisson à l'A Neuve, ce fut l'Aiguille de l'Amône, avec son mari Sébastien Gay – guide de montagne et freerideur décédé accidentellement en 2007. C'était un 18 mars. C'était il y a dix ans. L'éperon s'étire entre le ciel et une vertigineuse falaise que le

Géraldine Fasnacht a-t-elle une mine de convalescente? Quelques jours de repos chez sa mère après une opération des ligaments croisés et la montagne, déjà, la rappelle.



«N'importe où en montagne je dors comme un bébé»

«sluff» largué par les skieurs à chaque virage transforme en cascade éphémère. «C'est juste magnifique. En face, il y a le Tour Noir, le Mont Dolent...» Convalescente au moment de notre rencontre, après une déchirure des ligaments croisés causée par un atterrissage en snowboard sur de la neige trop dure, Géraldine Fasnacht vit un

rêve éveillé en racontant ces magnifiques journées. Ses nuits en altitude le sont tout autant. «Même si j'évite les cabanes surblindées de monde, n'importe où en montagne je dors comme un bébé.» Après l'A Neuve, joker, c'est la cabane d'Orny qui a les faveurs de la snowboardeuse. «J'y vais pour les camps avec des

enfants. Elle est parfaite pour l'initiation à la montagne. Et, là encore, les gardiens sont adorables. De toute façon, je fonctionne tellement à l'énergie des gens que, si je n'ai pas de plaisir à arriver dans un endroit, je préfère planter ma tente au pied d'une face que je vais rider.» C'est extrêmement simple, non? ■

LA BALADE

DURÉE 4 H 30

ALTITUDE 2928 m

CAS Monte-Rosa

CAPACITÉ 140 places

OUVERTURE Du 16 juin au 16 septembre

DÉNIVELLATION 600-900 m

ACCÈS Barrage de la Grande-Dixence ou Arolla, val d'Hérens

ITINÉRAIRE Option N° 1: de la Grande-Dixence, suivre le lac. Au pas du Chat, prendre à droite, puis sur la gauche du glacier de Cheillon. Option N° 2: depuis Arolla, suivre pas de Chèvre ou col de Riedmatten. Après avoir

passé l'un des deux cols, longer le fond du glacier de Cheillon

DIFFICULTÉ Long mais possible avec des enfants très bons marcheurs

PARTICULARITÉ Echelles à franchir au col de Riedmatten

CONTACT 027/281 15 23 ou 079/373 20 01



LA BALADE

DURÉE 3 H 30

ALTITUDE 2735 m

CAS Diablerets

CAPACITÉ 28 places

OUVERTURE du 30 juin à la mi-septembre

DÉNIVELLATION 1135 m

ACCÈS La Fouly, dans le val Ferret

ITINÉRAIRE Après le camping des Glaciers, traverser la forêt, puis sentier en zig-zag, rapidement assez raide. Passages avec des cordes

DIFFICULTÉ Pour marcheur expérimenté, sentier à caractère alpin

mais pas vertigineux; possible avec des enfants bons marcheurs à condition d'y passer la nuit

PARTICULARITÉ L'authenticité d'une cabane de pierre un peu «vieillotte»

CONTACT 027 783 24 24 ou 079 648 70 34



Cabane du Wildhorn (vs) Françoise Jaquet

Que fait cette inconnue dans notre galerie de célébrités? Françoise Jaquet n'est pas une people. Pas encore. Mais elle est une pionnière. Vraiment. Le 15 juin prochain, lors d'une grande assemblée des délégués, la Fribourgeoise sera propulsée à la présidence du vénérable Club alpin suisse. Si, si. Ce même CAS qui avait exclu les femmes de ses statuts au début du siècle. Et qui a attendu 1980 pour les réintégrer. Alors, vous pensez, elle joue volontiers la première de cordée pour la photo, le piolet prêt à fendre le mur du salon. «En feuilletant le livre du 150^e anniversaire qui retrace l'histoire du club, je me disais que, effectivement, mon nom sera peut-être inscrit dans le prochain tome. Ça fait drôle.» Tout en retenue – comme à l'approche d'une corniche – pour se congratuler. Le pas beaucoup plus sûr pour désigner sa cabane préférée, celle du Wildhorn. Par chauvinisme, un peu: «C'est celle de ma section, le CAS Moléson. C'est celle avec laquelle j'ai le plus de liens.» «On y monte pour faire le glacier du Wildhorn. Mais elle peut être une destination pour les familles.» Avis aux amateurs: Willy, le gardien,



Première de cordée: l'expression n'est pas usurpée pour Françoise Jaquet, qui deviendra la première femme présidente du CAS en juin.

«Un jour, j'ai triché pour un strudel aux pommes»

est comme sa cabane: «carré», «un peu rugueux» mais «très accueillant quand-même». «Signer un contrat, normalement, ça se fait en ville, dans un bureau. Avec lui, on est monté là-haut pour signer le contrat de gardiennage.» Elle en a couru des cabanes, Françoise, du temps où, avec son mari, elle alignait trois à quatre semaines de peau de

phoque par année. Tous ses week-ends y passaient. Les jours, les nuits se suivaient et se ressemblaient. «En général, je dors bien. Sauf une fois, à la cabane du Mönshjoch, un gars m'a ronflé dans les oreilles. Je n'ai pas pu faire l'ascension de la Jungfrau le lendemain.» Aux petits malheurs succèdent les douceurs. Elle avoue

un péché: «A l'époque, le strudel aux pommes de la cabane Gaudi était tellement bon qu'il n'y en avait jamais assez pour tout le monde. Un jour, depuis un sommet voisin, on a un peu triché. On a téléphoné au gardien pour qu'il nous en garde. Ceux qui nous précédaient en ont été privés. Ils nous regardaient jalousement le manger.»

► LES TEMPS de parcours indiqués n'incluent pas le retour.

► LES DATES d'ouverture peuvent varier. Appelez avant de monter.

Cabane Maighels (GR) Stefan Meierhans

Vous voulez rire un peu? Imaginez notre Monsieur Prix en knickerbockers (pantalon trois quarts) et chaussettes rouges emballant le mollet. Oui, oui, c'était sa tenue d'enfant, naguère, lorsqu'il courait les Alpes avec ses parents pour les vacances d'été. «J'étais le seul à ne pas aller à la mer. On restait en Suisse, souvent à faire des marches en montagne», remarque Stefan Meierhans, gueule de pop star anglaise qui, pour le coup, a tout d'un cabri égaré dans les bureaux de l'administration fédérale à Berne, chemise ouverte et pantalon en toile, tenue exigée pour la photo.

Son coup de cœur à lui, c'est la cabane Maighels, dans les Grisons. Il en a fait sa référence, son jalon, son «camp de base» en quelque sorte, depuis sa première expérience, harassante mais réussie, à peaux de phoque, il y a quelques années. «Je me suis inscrit pour une semaine de cours. On est arrivés à Andermatt, il neigeait. Je n'avais jamais mis de peaux de phoque de ma vie... La semaine a été magnifique. J'y suis retourné presque chaque année depuis. Là-haut, on

En enfilant la tenue de randonneur décontracté entre deux séances, Stefan Meierhans met une touche d'exotisme dans les locaux de l'administration fédérale. Mais c'est sans concurrence avec la cabane Maighels.



«Là-haut, c'est fatigant, mais on revient reposé»

fait du sport, c'est fatigant, mais on revient quand-même reposé.»

Le groupe de randonneurs y a vécu les fondamentaux de l'excursion alpine: «Au début, personne ne se connaît. On s'approprie jour après jour. Le soir, on joue aux cartes. A 22 heures, couvre-feu. La hiérarchie n'existe plus.

La vie en cabane est un système très égalitaire qui, au fond, a peut-être imprégné le caractère des Suisses...» La cabane Maighels a aussi une force symbolique pour Monsieur Prix, située aux confins d'Uri et de l'Oberalppass, à la source du Rhin. Il est justement originaire de la vallée du Rhin. «La cabane en soi me

plaît aussi. Elle est grande mais rustique. Les gardiens font un délicieux gâteau aux noisettes.» Stefan Meierhans est membre du CAS section bernoise mais, depuis qu'il est père – il a deux enfants de 2 et 3 ans –, il a mis la montagne entre parenthèses. Place aux balades en pente douce dans l'Oberland bernois. ■

LA BALADE

DURÉE 2 H 45

ALTIITUDE 2303 m

CAS Moléson

CAPACITÉ 96 places

OUVERTURE

Du 22 juin au 6 octobre

DÉNIVELLATION

719 m

ITINÉRAIRE

Option N° 1: de la Lenk jusqu'à Iffigenalp en voiture, puis jusqu'à la cabane en 2 h 30. Option N° 2: en télécabine de la Lenk jusqu'à Leiterli, puis jusqu'à la cabane en 4 h. Option N° 3: depuis le lac de Lauennen (4 h). Option N° 4: du lac de

Zeuzier (VS) par le Schnidejoch (4 h 30)

DIFFICULTÉ Accessible pour les alpinistes, randonneurs, écoliers, groupes et familles.

PARTICULARITÉ Facile

CONTACT

033 733 23 82



LA BALADE

DURÉE 2 H

ALTIITUDE 2309 m

CAS Piz Terri

CAPACITÉ 92 places

OUVERTURE De mi-juin à mi-octobre

DÉNIVELLATION

322 m

ACCÈS Col de l'Oberalp

ITINÉRAIRE Option N° 1: du col de l'Oberalp, direction Trutg Nurschals jusqu'à la cabane en deux heures (compter une heure de plus par Lai da Tuma)

Option N° 2: possibilité de redescendre sur Andermatt par le col de Maighels et Unteralpental en 4 h 30

DIFFICULTÉ Terrain parfois raide. Avoir le pied assez sûr, mais possible avec des enfants

PARTICULARITÉ Lacs, cours d'eau, marécage. Le paradis pour les chasseurs de minéraux

CONTACT

Privé: 081 949 18 50; ou cabane: 081 949 15 51



DOUCE OU ÇORIACE, À CHACUN SA CABANE

Le Club alpin suisse et ses 112 sections locales exploitent 152 cabanes pour 9200 lits. La «plus grande chaîne hôtelière des Alpes», dit-on. Points de départ d'ascensions mythiques, elles sont au fil du temps devenues des destinations pour randonneurs et familles. Faites votre choix.

La + alpine CABANE DENT-BLANCHE (VS)

Posée sur l'arête de la mythique montagne du même nom, la cabane de la Dent-Blanche (ou Rossier) est une des plus hautes de Suisse. La randonnée s'adresse aux marcheurs expérimentés. Depuis Ferpècle (au fond du val d'Hérens, après Les Haudères) où l'on peut accéder en voiture ou en car postal, cinq à six heures de marche à caractère alpin nécessitant piolet, crampons et corde; 1700 mètres de dénivelé. ■



DURÉE 6 HEURES

ALTITUDE 3507 m
CAS Jaman/Vevey
CAPACITÉ 50 places
OUVERTURE Du 29 juin au 15 septembre
DIFFICULTÉ Très difficile
CONTACT 027 283 10 85 ou 021 943 17 51



La + chouette pour les familles CABANE DU VÉLAN (VS)

La cabane du Vélan, les familles sportives seront comblées. Depuis Bourg-Saint-Pierre, la route d'alpage puis le sentier sont en pente douce. Le début de l'itinéraire est commun à la cabane de Valsorey. A la bifurcation, les endroits de pique-nique sont nombreux au bord du torrent avant la montée finale, plus raide, jusqu'à la cabane plantée sur une moraine, face au Grand-Combin, comme une coque de navire. ■



DURÉE 4 HEURES

ALTITUDE 2642 m
CAS Genève
CAPACITÉ 60 places
OUVERTURE Du 29 juin à mi-octobre
DIFFICULTÉ Moyenne
CONTACT 027 783 13 13



La + facile d'accès CABANE DES DIABLERETS (VD)

On peut y accéder en téléphérique depuis le col du Pillon ou depuis Reusch. La cabane est à cinq minutes de la station intermédiaire de Glacier 3000. Soigneusement installée entre les edelweiss et les marmottes, la petite bâtisse est coquette et confortable. On se croirait dans un chalet. La balade depuis Reusch est facile (2 h 30), même avec des enfants. Depuis la station intermédiaire d'Oldenegg, compter une heure de marche. ■



DURÉE 2 H 30

ALTITUDE 2485 m
CAS Chaussy
CAPACITÉ 32 places
OUVERTURE Du 15 juin au 22 septembre
DIFFICULTÉ Facile
CONTACT 027 492 21 02 ou 078 666 62 41



La + ouverte CABANE DU BRUNNI (OW)

Le télésiège est en révision jusqu'à la fin de mai, mais l'accès à la Brunnhütte par le chemin d'alpage au départ d'Engelberg prend deux heures et demie à un rythme tranquille. Au cœur de l'impressionnant massif du Titlis, la cabane réunit tout ce qui plaît aux familles: un parcours dans l'eau au Härzliisee, une place de jeux avec toboggan et une via ferrata, à parcourir avec un professionnel. Compter 1 h 15 pour la descente. ■



La + récente CABANE DE TRACUIT (VS)

Moderne et écologique. Pour 5 millions de francs, la cabane de Tracuit, construite en 1929, vient de s'offrir une cure de jouvence. Mais la belle se mérite. De la sortie de Zinal (places de parc), le sentier est tout de suite raide à travers la forêt, puis les alpages, du Chiesso (2061 m) puis de Combautanna (2578 m). 1600 mètres de dénivelé avant d'apprécier les 4000 avoisinants dont le Bishorn, «4000 des dames»). ■



DURÉE 5 HEURES

ALTITUDE 3256 m
CAS Chaussy
CAPACITÉ 116 places
OUVERTURE De mi-juin à mi-septembre
DIFFICULTÉ Difficile
CONTACT 079 261 63 16 ou 027 475 15 00



La + stylée CABANE CRISTALLINA (TI)

Signée Nicola Baserga et Christian Mozzetti et construite en 2002, la cabane Cristallina est un ovni avant-gardiste dans le paysage. Elle est située au col Cristallina, sur la ligne du partage des eaux entre le val Bedretto et la vallée Maggia. On peut y accéder en deux heures et demie depuis Ossasco. Panorama spectaculaire sur les glaciers du Basodino. Possibilité de loger dans des chambres intimes pour quatre personnes. ■



DURÉE 2 H 30

ALTITUDE 2575 m
CAS Ticino
CAPACITÉ 120 places
OUVERTURE Du 29 juin à début octobre
DIFFICULTÉ Moyenne
CONTACT 091 869 23 30 ou 079 686 15 96



La + ludique CABANE D'ORNY (VS)

Dans le massif du Mont-Blanc, posée entre deux lacs de montagne, la cabane d'Orny est un paradis pour les familles et les grimpeurs. On y accède depuis Champex-Lac (le télésiège de la Breyra est fermé) en trois heures et demie. Idem depuis la prise d'eau de Praz-de-Fort. Autour: l'aiguille d'Orny, le Petit Clocher du Portalet et 3000 mètres de voies de grimpe équipées, recommandées par le gardien, guide de montagne. ■



DURÉE 3 H 30

ALTITUDE 2831 m
CAS Diablerets
CAPACITÉ 90 places
OUVERTURE Du 8 juin à mi-septembre
DIFFICULTÉ Moyenne
CONTACT 027 783 18 87 ou 079 221 15 17

